

PENDIDIKAN KESIHATAN HDW O&G

TEKANAN DARAH TINGGI SEMASA MENGANDUNG (PRE-ECLAMPSIA)

Keadaan yang berlaku selepas 2/52 kandungan dimana peningkatan Tekanan 140/90 mmhg Darah dan urine mengandungi Protein.

Gangguan tekanan darah tinggi adalah kedua penyumbang kepada kematian ibu-ibu mengandung.

Faktor-faktor penyebab utama tidak diketahui tetapi berlaku kepada:

- 1.Primigravida
- 2.Sejarah penyakit darah tinggi semasa mengandung
- 3.Berumur > 35 tahun
- 4.BMI 30
- 5.Grandmultipara
- 6.Penyakit Renal
- 7.Diabetes Melitus
- 8.Penyakit Autoimune.

Tanda-tanda Pre-Eclampsia

- 1.Terdapat Protein dalam urine
- 2.sakit kepala yang teruk
- 3.Loya dan muntah
- 4.Peningkatan berat badan yang cepat
- 5.Kebengkakan pada kaki
- 6.Penglihatan kabur
- 7.Sakit pada bahagian ulu hati
- 8.Sakit pada quadrant kanan atas.

-Jika terdapat tanda-tanda seperti ini segera la datang ke hospital atau beritahu Jururawat atau Doktor.

Komplikasi Pre-Eclampsia

- 1.Eclampsia
- 2.Pendarahan
- 3.Preterm Labour
- 4.HELLP Syndrome-Pengurangan pada Platelet
- 5.Penglihatan kabur atau menyebabkan kebutaan
- 6.Cerebral Haemorrhage.
- &.Acute respiratory Syndrome

Rawatan

- 1.Pemantauan tekanan darah
- 2.Ubat Antihipertensi
- 3.Ubat untuk mengelakkan sawan.

DEEP VEIN THROMBOSIS

Pembekuan darah dalam pembuluh darah biasanya pada bahagian kaki

Sering berlaku pada ibu-ibu mengandung atau selepas bersalin.

Penyebab

1. Kurang pergerakan iaitu terlalu lama berbaring atau duduk.
2. Sejarah keluarga yang mempunyai masalah pembekuan darah.
3. Kegemukan
4. Penyakit darah seperti Polycythaemia seperti pesakit yang telah menjalankan prosedur Bone Marrow yang menyebabkan pengeluaran sel darah.

Tanda-tanda

1. Sakit, bengkak
2. Suam
3. Kemerahan
4. Kaki kebas bermula pada bahagian tapak kaki
5. Kaki sakit dan teruk apabila membengkokkan kaki
6. Warna kulit bertukar kepada kebiruan atau pucat

Komplikasi

1. Kesukaran bernafas
2. Kulit kebiruan dan lembab
3. Sakit pada bahagian dada ke tangan, leher dan bahu.
4. Pengsan
5. Denyutan Jantung yang tidak Regular
6. Kepala terasa ringan
7. Pernafasan yang cepat.

Pencegahan DVT

1. Membuat senaman kaki
2. Bergerak mengikut kemampuan terutama selepas pembedahan
3. Minum sekurang-kurangnya 1.5 liters setiap hari
4. Memakai stocking khas yang dibekalkan di hospital
5. Selain itu pesakit juga akan dipakaikan Calf Compressor
6. Diberikan ubat suntikan untuk mengelakkan pembekuan darah.